

לראשונה בצה"ל

לוחמים יעברו הכנה מינטלית לקראת השחרור

תוכנית חדשה מציעה טיול מחלקתי שבו ויכלו להעלות חוויות מהשירות ומהלחימה את המסע מובילים אנשי מילואים בעלי הכשרה לזהות היילים הזקוקים להמשך טיפול מקצועי

טל לביד

שעבר בארבע מחלקות בחטיבת נבעתי. מי שהכין את מבנה השבוע, שמתחיל בשיחת מח"ט, אלה הם קציני בריאות נפש, ומדריכים מוסמכים ואנשי מקצוע מלווים את החיילים המשוחררים במהלך השבוע. ראש ענף חי"ד בודיע היבשה, סגן אלוף גל אברהם, מספר כי לצד ההכנה המנטלית לשחרור, יעד נוסף הוא ההזרמת לתת ללוחמים להציף

תוכנית חדשה בצה"ל יוצאת לדרך: בסוף השירות, בחלק מההכנה לשחרור, ייצאו הלוחמים לטיול מחלקתי משותף שמטרתו להציף יחד חוויות מהשירות, מהפעילות המבצעית ומהלחימה. הפרויקט, שמבונה בצה"ל "בחזרה לעתיד", נבחן כבר בשבוע

חוויות מהשירות: "היעד הוא לתת ללוחמים מסגרת מחלקתית, שבה אפשר להעלות את החוויות במסגרת קבוצתית, לדבר ולהוציא הכל, שהבעיות לא ייצאו עוד חמש ועשר שנים. את הטיול, שמבונה מסע, מובילים אנשי מילואים מתחום בריאות הנפש והפסיכולוגיה, שנבחרו על ידי חיל הרפואה ובעלי הכשרה גם לזהות מתוך השיח שמתפתח בקבוצה חיילים בודדים שזקוקים להמשך טיפול מקצועי".

סמל ראשון נדב מרגליות, לוחם גבעתי שנמצא כעת בחופשת שחרור, מספר לנו שמבחינת החברים במחלקה השבוע הזה היה הרבה יותר מכיף: "הגענו לשבוע הזה לאחר שכבר התחלנו את חופשת השחרור. בנתחלה התבאסנו מאוד, אבל לאחר השבוע הזה אני יכול להגיד שזה היה חשוב ביותר לנו בחברים

למחלקה וכאנשים בודדים, שאחרי שלוש שנים בצה"ל חוזרים לאורחות ורצנים להשתלב שם כמה שיותר מהר.

"ככל טיול במהלך השבוע עצרנו בדרך לדבר בהנחיית המדריכים, ריברנו על דברים שלא דיברנו עליהם מעולם, פתחנו חוויות מבצעיות שעברנו כמחלקה ולא עצרנו כמחלקה השירות כדי לברר את ההשפעה שלהן עד הסוף, ריברנו על פעילות מבצעית בחברון ועל מעצרים שביצענו, על הפעילות האחרונה בעזה מול הפתח הסדר על הגדר ומה שעברנו שם בתקופת האחרונה. ריברנו על אביב לוי ו'ל, שהיה חייל בפלוגה שלנו ונהרג ביולי האחרון מאש צלף פלסטיני ברצועת עזה, ריברנו על דברים שבמהלך השירות הצבאי לא עצרנו לחשוב עליהם, והשבוע הזה היה חשוב לנו ביותר - הרגשנו שאנחנו יכולים לפתח דברים

שעד היום לא פתחנו".

הפיילוט, שעליו אנטנו מרווחים לראשונה ב"מעריב", התחיל כאמור עם ארבע מחלקות בלבד, אבל כבר בשנה הבאה צפויים שלושה מחוזים בהתאם לתאריכי סיום השירות, ובמחזור האחרון מתוכננות כמעט 20 מחלקות לצאת לפעילות. ההערכה בצה"ל היא כי בשנת 2020 מחצית ממחלקות החי"ד שתסייגנה את השירות יעברו את הסרנה המיוחדת, שכבר ניתן לה תקציב גם לשנים הקרובות והוקמה מנהלת הארזאית לימוש התוכנית.

היעד הוא שכל מחלקות הלוחמים בצה"ל יעברו את השבוע כחלק מההכנה לאורחות, אבל כאמור זה גם כלי ליהוי סימפטומים של הלם קרב ופוסט-טראומה באמצעות הפעילות החייתית.

צילום: גרשון אילונ



חיילים בטיול בכותל. "כדי שהבעיות לא ייצאו בעוד חמש ועשר שנים"



יפעת מידע תקשורת | דרך מנחם בגין 98-96 ולשעבר דרך פ"ח תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166