

הכל הופך בהיר יותר- איתן מלט

"הכל הופך בהיר יותר", כך מסכם איתן מלט, שלחם בצוק איתן, את התהליך האישי שלו במסע שלנו שהתקיים לפני מספר שבועות בצפון הארץ. " בישוב בו גדלתי ובמשפחה בה גודלתי לא נהוג לפתוח ולשתף ולמדתי שצריך להיות חזק ומוחזק, לשמור את אירועי חיי ומה שעברתי - עם עצמי. יצאתי למסע בגלל החברה בצוות, הרגשתי שאני שצריך את המקום המוכר והבטוח עם אותם האנשים שעברו איתי כל כך הרבה ב"חד". איתן גילה לחרדתו במהלך המסע שהמשק החקלאי של משפחתו בשומרון נשרף! עם כל הקושי על הבשורה המרה, הוא בחר להישאר במסע. " מהר מאד הבנתי שההתנגדות לתהליך של שיתוף ופתיחות מתחלפת בהבנה שיש מחיר כבד להיותו של אדם לבד בחוויות הקשות. המיפול הקבוצתי היה משמעותי מאוד עבור כל הצוות, פתאום הרגשתי שהמשפחה ההרוסה שלנו חזרה לתפקד, גובשנו בחזרה ולא דמיינתי שיהיה כל כך עוצמתי. כיום הצוות בקשר יותר טוב מאז המבצע", הוא חושף. המעבר החד מנגיעה ברבדים הנפשיים העמוקים ביותר של אדם במסע אל עצמו - למציאות קשה שעולה על כל דמיון הייתה ממלטלת. "מהתעסקות רוחנית בעצמי חזרתי לעבודה בשמש לבציר בכרם שלי, ולהתעסקות בשיקום המשפחתי אבל הפעם הייתי מצויד בכלים יקרי ערך - ביכולת להבין את עצמי, לשתף". רבים מצויים תחת הרושם שיציאה למסע כזה ולתהליך עיבוד חוויות לחימה עשויים לגרום לבלבול אבל איתן מספר לנו שחוויות המסע דווקא מפקסות: "הכל הופך בהיר יותר ונוכח כל כך בחיים שלי היום. החוויה מעצימה ומשפיעה לטווח הארוך לא רק עלי אלא על כל מי שמסביבי - בת הזוג, המשפחה, החברים ואפילו העבודה. אני כבר יודע לשתף, לדבר, להיות קשוב לתחושות ולגלות יותר סובלנות וסבלנות. המסע לא נגמר עם החזרה ממנו אלא שם רק מתחיל וממשיך איתנו הלאה."

